



# „Bewegingsproblematiek“ bij hemochromatose

De hemochromatose patiënt bestaat niet en revalidatie middels -fysiotherapie – osteopathie etc is individueel maatwerk, mede afhankelijk van de onttrekkings- of onderhoudsfase met aderslaten.

Stoornis: pijn, stijfheid en moeheid

Beperking: wandelen, fietsen, bewegen

Handicap: sociale en maatschappelijke participatie werk, sport en hobby

Raymond Mertens - 29.11.25

---



# Basis is gezonde leefstijl ontwikkelen en handhaven

Grondmotorische eigenschappen die je kunt trainen zijn:

bewegelijkheid, kracht, ademhaling, evenwicht,  
uithoudingsvermogen en ontspanning.

Hou rekening met je individuele Belasting/Belastbaarheid

Raymond Mertens – 29.11.25

---



VIALIFE  
DEIN WEG ZUR GESUNDHEIT

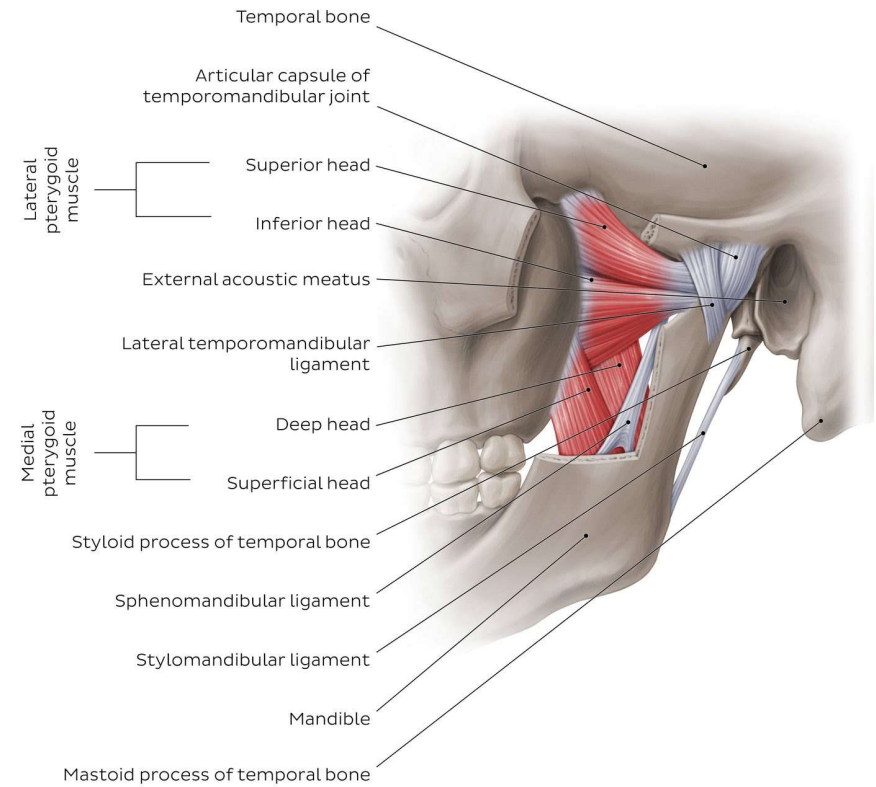
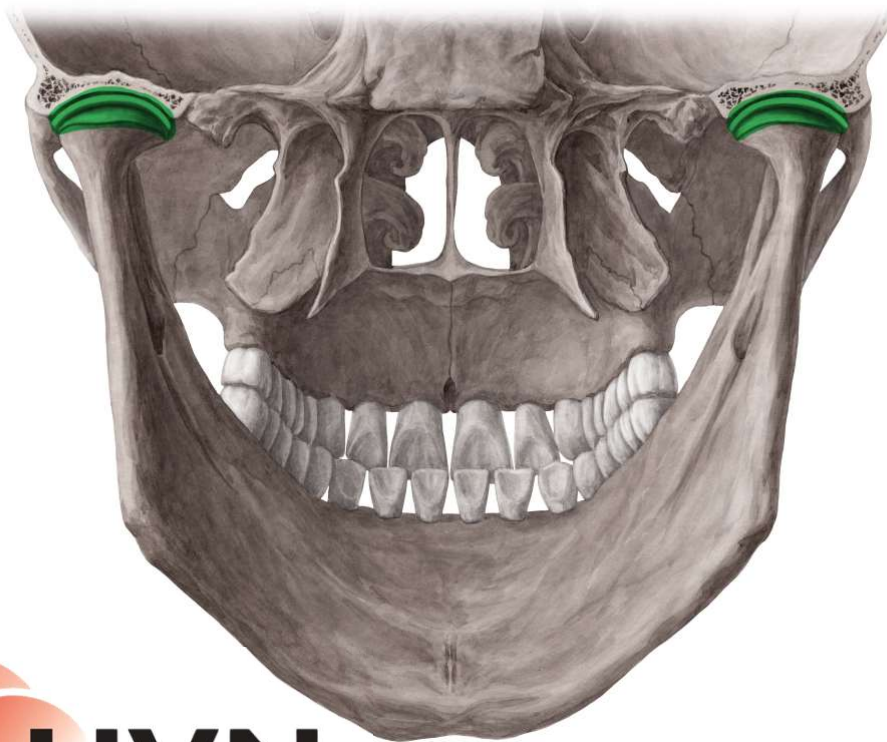


**Invloed kaakgewricht en tanden op het lichaam**

**Raymond Mertens 29.11.25**

---

# Anatomie Kiefergelenk



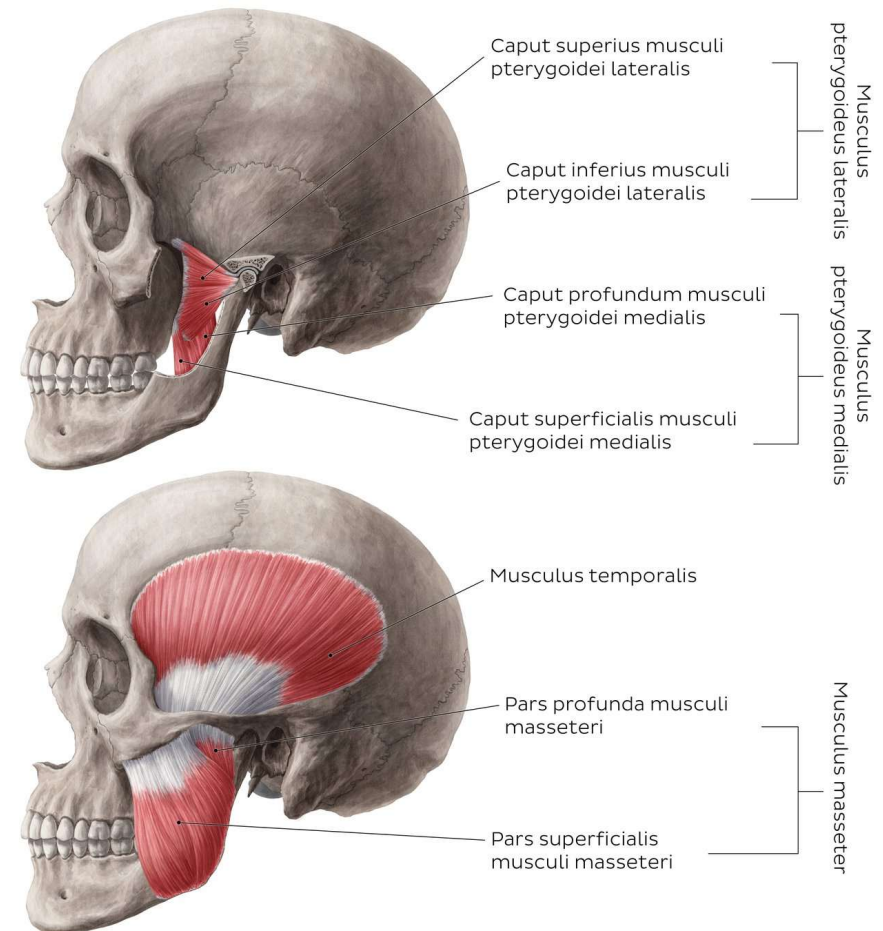
© www.kenhub.com  
KEN HUB

# Anatomie Kiefergelenk

## Wichtigste Kiefermuskulatur

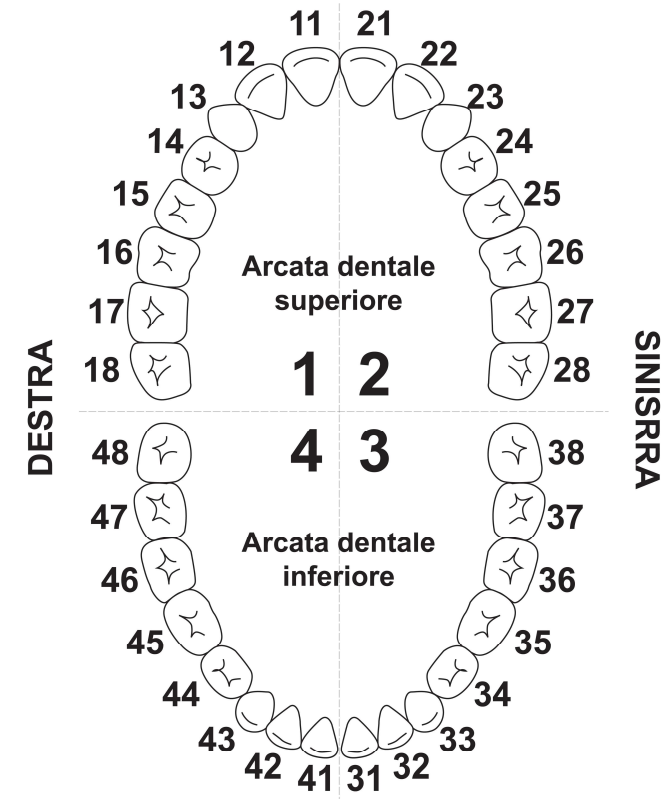
Ansicht von links, **unten** oberflächliche Schicht, **oben** tiefe Schicht; M. masseter und Arcus zygomaticus teilweise entfernt.

Unten wird der *M. temporalis* in seiner vollen Ausdehnung sichtbar. Er ist der mächtigste Kaumuskel und erbringt etwa die Hälfte der Kauleistung. Der *M. masseter* besteht aus einer Pars superficialis und einer Pars profunda. Die Mm. temporalis und masseter sind kräftige Heber der Mandibula und damit Schließer des Mundes. Oben wird ein kleiner Anteil des M. pterygoideus lateralis sichtbar.



# Nummering gebit

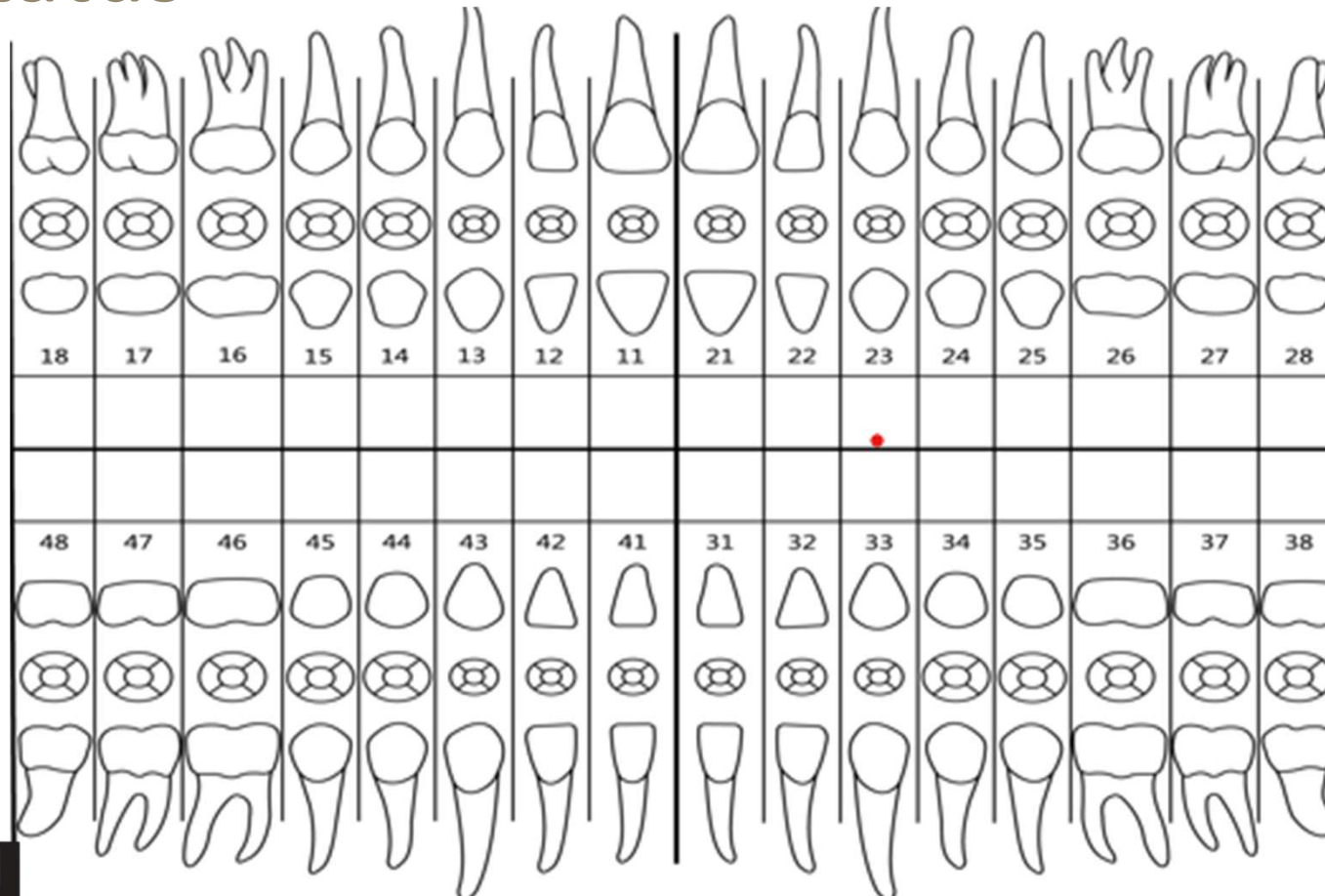
QUADRANT 1						QUADRANT 2									
Oberkiefer Rechts						Oberkiefer Links									
18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
Unterkiefer Rechts						Unterkiefer Links									
QUADRANT 4						QUADRANT 3									



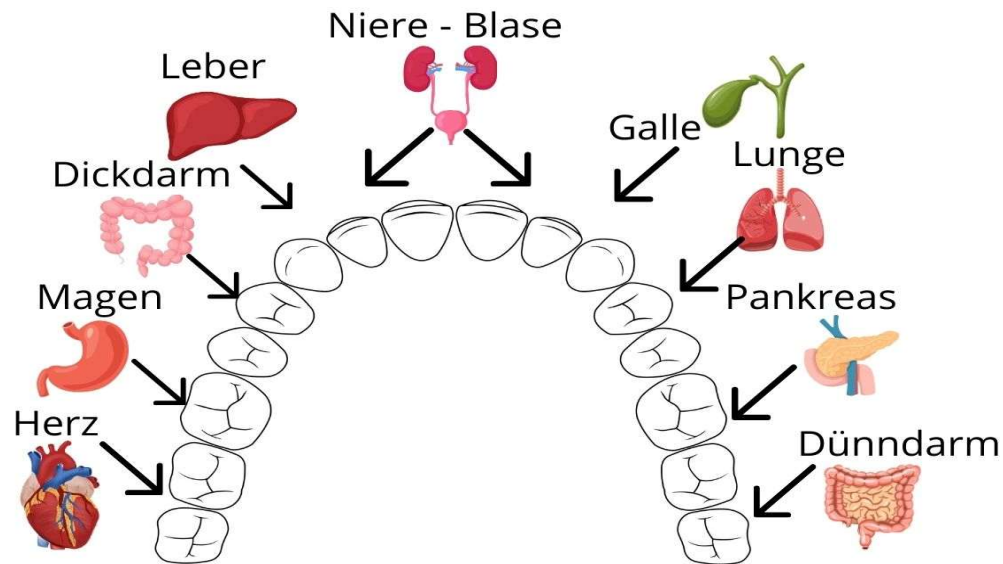
# OPG - Orthopantomographie



# Tandstatus



# Tanden en Organen



“Kranke Zähne machen auch den Körper krank/depressiv”

Beispiele

Meridian

Niere und Blase

Leber – Galle

Lunge – Dickdarm

Magen – Milz/Pankreas

Herz – Dünndarm

Emotionen

Angst

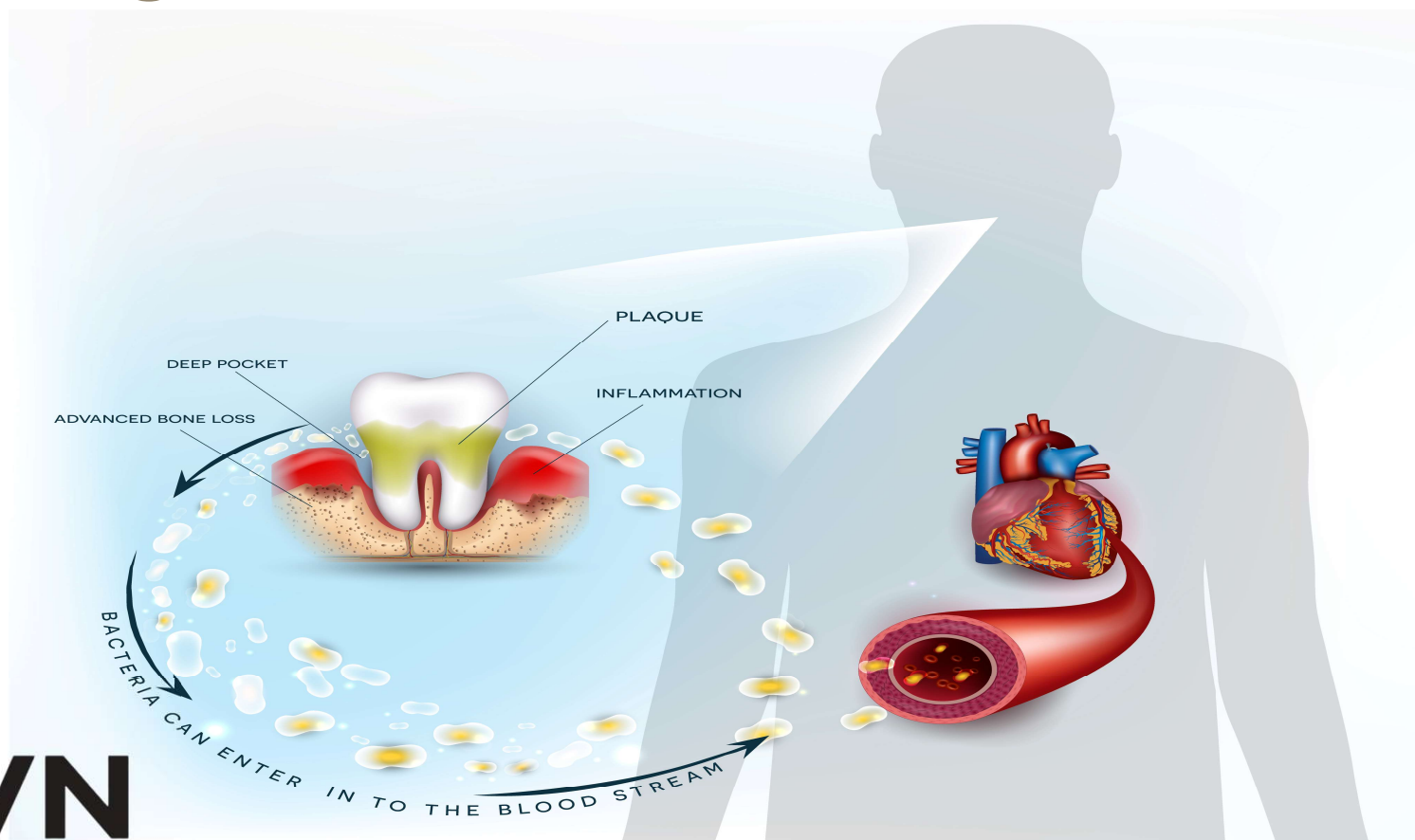
Woede

Verdriet

Twijfel

Shock

# Pathologie tanden



# Anatomie Tongbeen - Hyoid

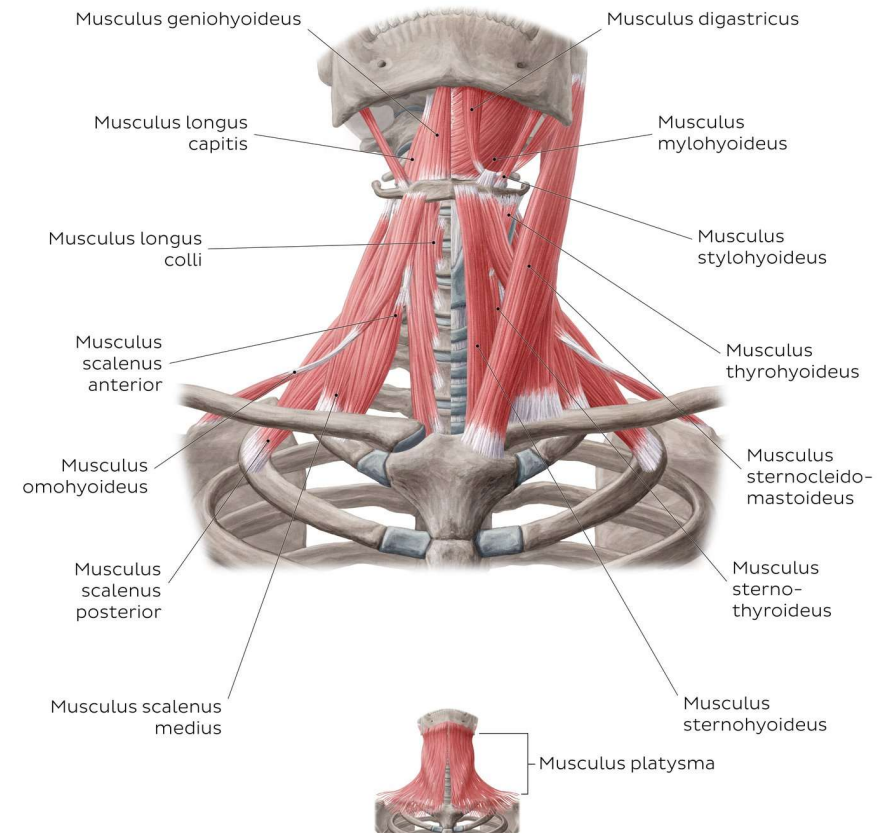
Belangrijkste supra- und infrahyoidale spieren.

## Suprahyoidale Muskulatur

- 1 M. digastricus
- 2 M. stylohyoideus
- 3 M. geniohyoideus
- 4 M. mylohyoideus

## Infrahyoidale Muskulatur

- 5 M. thyrohyoideus
- 6 M. sternothyroideus
- 7 M. omohyoideus
- 8 M. sternohyoideus

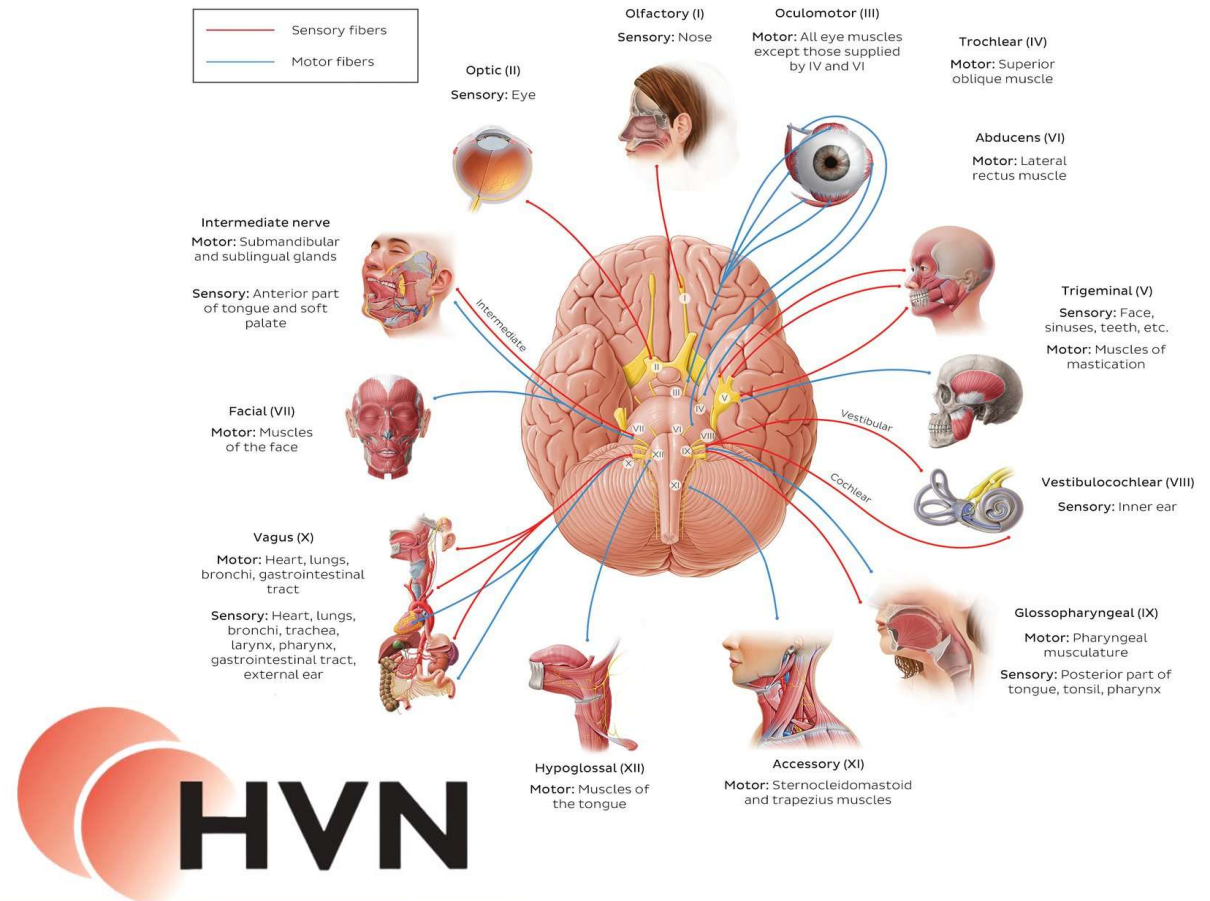


# Fysiologie Kaakgewricht

N. Trigemini is de grootste sensorische zenuw van het hoofd

1. Tak N. Ophthalmicus
2. Tak N. Maxillaris
3. Tak N. Mandibularis

Wander, R. Störfeld Kiefergelenk — Wirkung auf den Gesamtorganismus. *Dtsch Z Akupunkt* 47, 28–33 (2004). <https://doi.org/10.1078/0415-6412-0008>



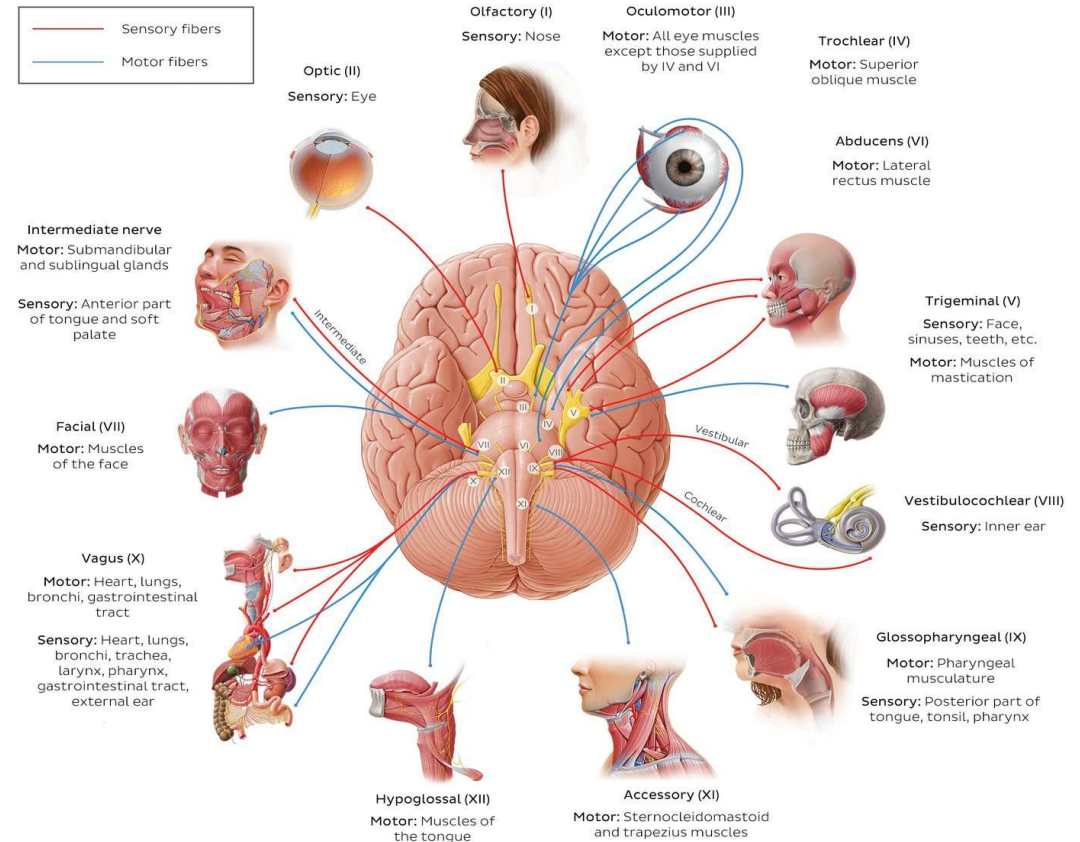
# Fysiologie Kaakgewricht

## Adler-Langer Drukpunten of Triggerpunten

C1	Bijholtes
C2	Bovenkaak
C3	Onderkaak
C4-C7	Tonsillen/Oor

- Tons. Palatina – Le/Gb
- Tons. Pharyngea – Ni/Bl
- Tons. Laryngea – Ma/Mi/Pa
- Tons. Tubaria – Di/Lu
- Tons. Lingualis – Dü/He

Wander, R. Störfeld Kiefergelenk — Wirkung auf den Gesamtorganismus. *Dtsch Z Akupunkt* 47, 28–33 (2004).  
<https://doi.org/10.1078/0415-6412-0008>



# Invloed stress op bufferzones in lichaam

## Einflüsse:

- Augen (Konvergenz, Refraktion)
- Ohr- und Gleichgewichtskanal
- Nasen- und Mundatmung
- Stomatognathes System (Mund, Zunge, Schlucken, Frenulum und Mikrogalvanismus)

Zustand vegetatives Nerven- und Hormonsystem

Haut (pathologische Narben)

Händigkeit (links/rechts)

Kniestellung (in Achse; X; O-Stand oder Genu recurvatum)

Fersenbeinstellung (in Achse, Valgus- oder Varus-Stand)

Fußstellung (in Achse; pes planus/pes cavus)



## Pufferzonen oder -systemen:

Schädel  
Doppelte Triade  
(Auge, Ohr und OAA)  
Frenulum und Zungenbein

Schultergürtel

Widerstandsfähigkeit  
vegetatives Nerven-  
und Hormonsystem

Beckengürtel

Füße

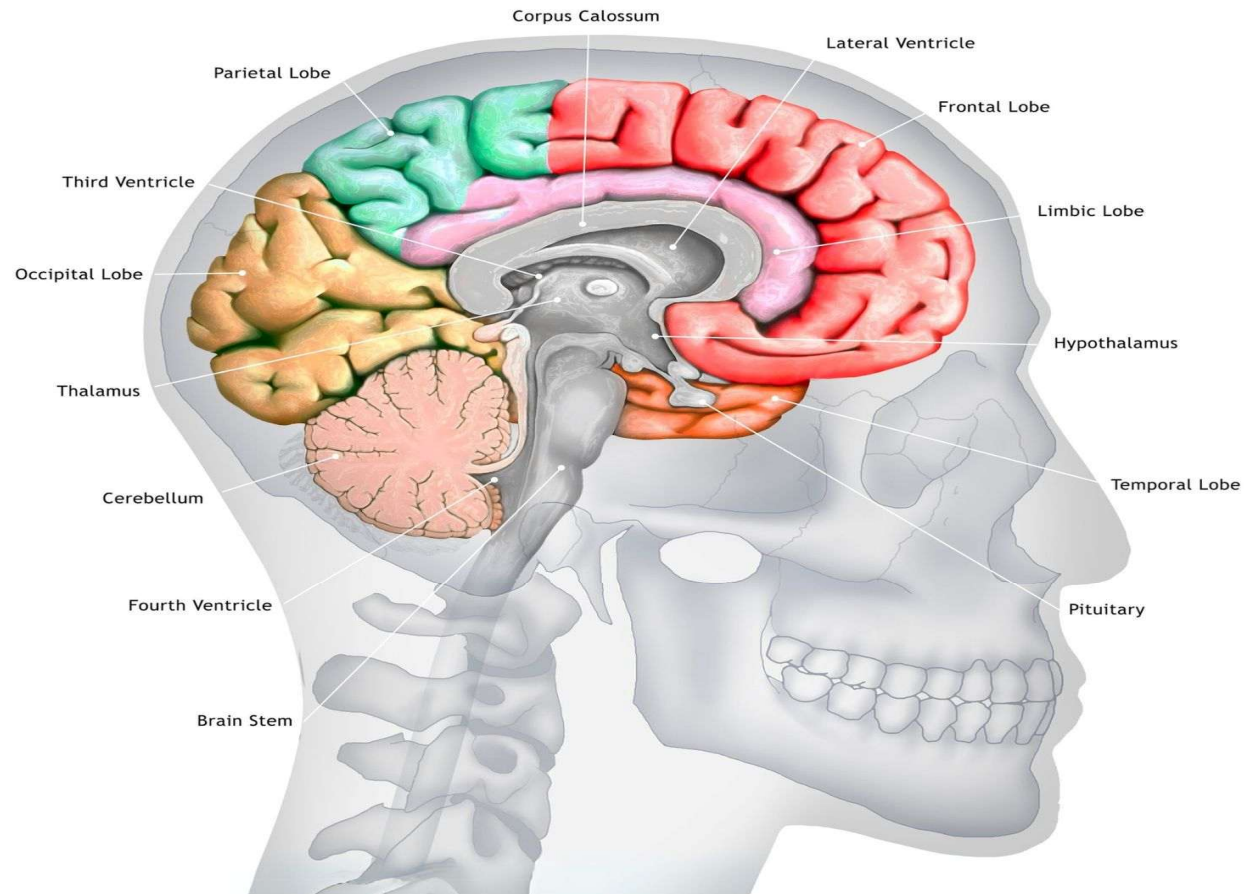
Ocular sensor – Oog  
Ear sensor – Oor / Evenwichtsorgaan  
Dental sensor – Tandem / kaakgewricht  
Foot sensor – voeten  
Vegetatief zenuwstelsel und Hormoonsysteem

Belangrijke Bufferzonen:  
Dubbel Triade Oog-Oor en  
Cervicale wervelkolom C0-C1-C2

Quelle: Raymond Mertens, Die Augen- und Ohrenuntersuchung in der osteopathischen Praxis CO.med, 2023, Heft 06



# Neurostress im hersenen



# Praktijk Kaakgewricht

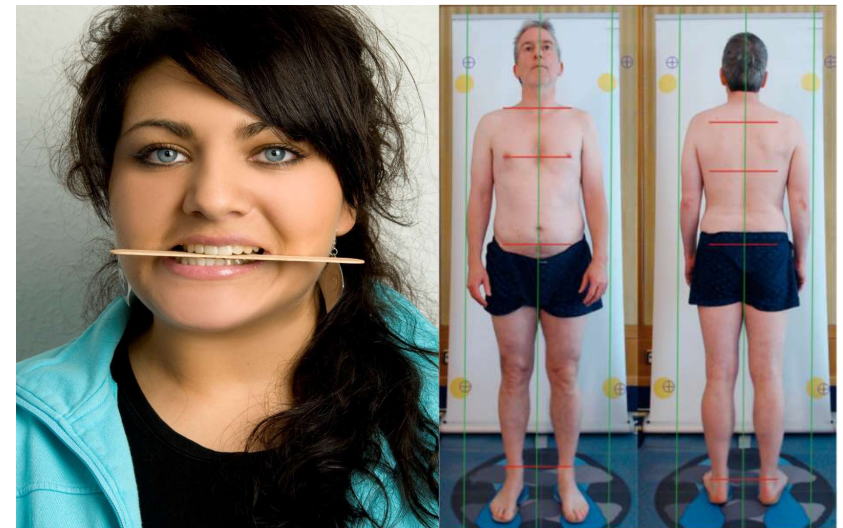
**Anamnese : Verergering morgens / therapieresistentie**

**Inspektie**

**Meting Mondopening - Mobiliteit**

**Behandeling : Manuelle Therapie**

**Oefeningen: Rocabado**



# Praktijk kaakgewricht

## Meting mondopening



# Praktijk kaakgewricht

## Osteopathie / fysiotherapie



# Praxis Kiefergelenk

## Osteopathie tongriempje



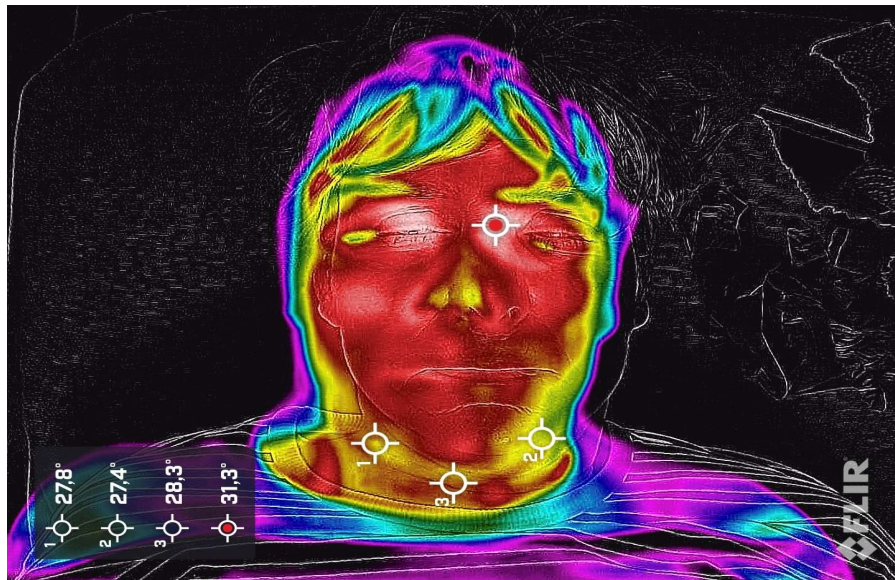
# Oefeningen kaakgewricht



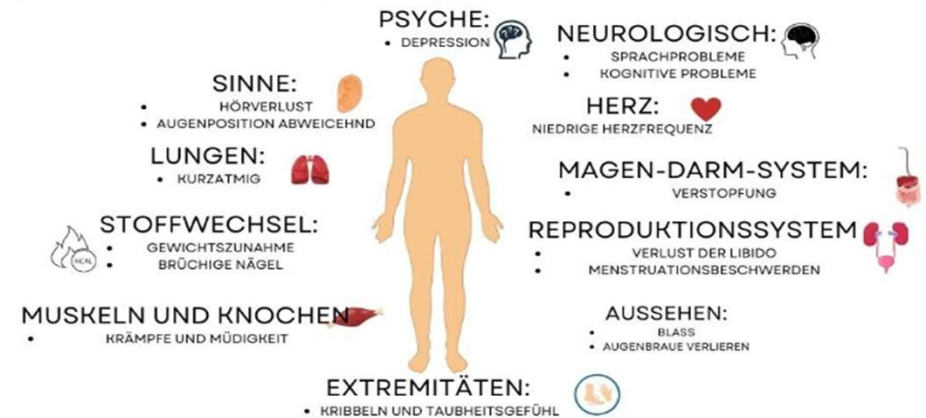
# Praktijk kaakgewricht

## Kaakgewricht en trage schildklierwerking

Causal Relationship between hypothyroidism and temporomandibular disorders: evidence from complementary genetic methods . Chen et al. BMC Oral Health (2024) 24:247  
<https://doi.org/10.1186/s12903-024-03999-z>



### AUSWIRKUNG EINER SCHILDDRÜSENUNTERFUNKTION



**SCHILDDRÜSE IST BEI VIELEN BESCHWERDEN DER ROTE FADEN**

VIALIFE  
DEIN WEG ZUR GESUNDHEIT



Vragen ?



VIALIFE  
DEIN WEG ZUR GESUNDHEIT



**Bedankt**

**Raymond Mertens**

